NACHSORGEHINWEISE FOLGEND

ZAHNBEHANDLUNGEN

IHR KOMFORT | IHRE SICHERHEIT | IHRE HEILUNG SIND UNSERE PRIORITÄT

AKSU CLINIC

DENTAL ART

NACH DER ZAHNIMPLANTAT OPERATION 1



- **Blutung:**
Leichte Blutungen in den ersten 24 Stunden sind normal. Beißen Sie 20–30 Minuten lang vorsichtig auf die sterile Gaze. Vermeiden Sie in den ersten 24 Stunden Spucken, Spülen und Trinken mit einem Strohhalm.

- **Schwellung:**
Schwellungen treten typischerweise innerhalb der ersten 24 Stunden auf und können 2–3 Tage anhalten. Legen Sie am ersten Tag abwechselnd 10 Minuten lang kalte Kompressen auf Ihre Wange.

- **Schmerzbehandlung:**
Nehmen Sie Ihre verschriebenen Schmerzmittel pünktlich ein – warten Sie nicht, bis die Schmerzen zunehmen. Wenn sich die Schmerzen oder die Schwellung nach 3–4 Tagen verschlimmern, kontaktieren Sie die Klinik.

- **Mundhygiene:**
Spülen Sie Ihren Mund in den ersten 24 Stunden nicht aus und putzen Sie die Operationsstelle nicht. Spülen Sie ab dem zweiten Tag zweimal täglich vorsichtig mit der verschriebenen Mundspülung. Putzen Sie Ihre übrigen Zähne wie gewohnt.

- **Essen und Trinken:**
Vermeiden Sie 3 Tage lang heiße, scharfe oder harte Speisen.
Wählen Sie weiche, lauwarme Speisen (z. B. Suppen, Kartoffelpüree, Joghurt).
Verzichten Sie mindestens 7 Tage lang auf das Rauchen und den Alkoholkonsum.

- **Fäden:**
Die Fäden werden 7–10 Tage nach der Operation entfernt (sofern sie nicht selbstauflösend sind). Sollte sich ein Faden lösen, ist dies in der Regel normal. Kontaktieren Sie uns im Zweifelsfall.

NACH EINEM SINUS-LOIT ODER EINER KNOCHENTRANSPORT-OP 2

- Schnäuzen Sie sich zwei Wochen lang nicht und niesen Sie nicht mit geschlossenem Mund.
- Vermeiden Sie die Benutzung eines Strohhalms, Rauchen und das Erzeugen von Unterdruck im Mund.
- Schlafen Sie die ersten Nächte mit erhöhtem Oberkörper.
- Leichtes Nasenbluten oder Druckgefühl in den Nebenhöhlen sind normal.
- Nehmen Sie die Antibiotika genau nach Anweisung ein.
- Bei Nasenausfluss oder zunehmender Schwellung kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik.

3 NACH EINER ZAHNFÜLLUNG ODER VORBEREITUNG AUF KRONEN/VENEERS

- Essen und trinken Sie bitte 3 Stunden nach der Behandlung nicht.
- Eine erhöhte Empfindlichkeit gegenüber Kälte und Wärme ist für einige Tage normal.
- Falls sich Ihr Biss nach dem Abklingen der Betäubung ungleichmäßig anfühlt, kontaktieren Sie uns bitte.
- Vermeiden Sie klebrige Lebensmittel (Kaugummi, Karamell) auf provisorischen Füllungen oder Kronen.
- Halten Sie den Bereich durch sanftes Zähneputzen und die Verwendung von Zahnseide sauber.



Ihr Lächeln ist unser Markenzeichen

+90 533 066 9912
info@aksuclinic.com.tr
www.aksuclinic.com
@aksu.clinic

Adress: Mahmutbey, Dilmenler Cd.Doublepark Residence D.No:30/1B, 34218 Bağcılar/Istanbul - Turkey

4 PROTOKOLLE KRONE PROTOKOLLE

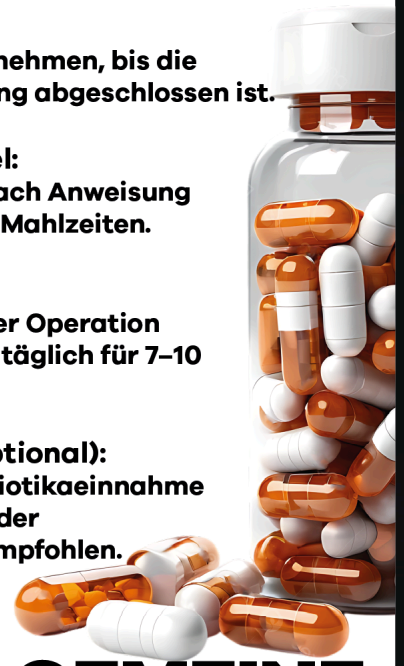
- Putzen und spülen Sie Ihren Mund um Ihre provisorischen Zähne herum sorgfältig.
- Vermeiden Sie sehr harte oder klebrige Lebensmittel, da diese die provisorische Versorgung lockern könnten.
- Schlafen Sie nicht mit herausnehmbarem provisorischem Zahnersatz. Sollte eine provisorische Krone oder Prothese herausfallen, kontaktieren Sie uns bitte umgehend zur Wiederbefestigung.
- Leichte Zahnfleischempfindlichkeit oder weiße Beläge sind normal und vorübergehend.

5 NACH IHRER ABSCHLUSSPRÜFUNG "NEUES LÄCHELN"

(PERMANENTE KRONE ODER FURNIER)

- Essen und Trinken Sie 3 Stunden nach der Zementierung nicht.
- Eine leichte Empfindlichkeit kann einige Tage anhalten; dies ist normal.
- Achten Sie auf eine gute Mundhygiene.
  - Putzen Sie Ihre Zähne zweimal täglich. Verwenden Sie Zahnseide oder Interdentalbürsten.
  - Vermeiden Sie es, auf harte Gegenstände zu beißen, Flaschen zu öffnen oder sehr harte Lebensmittel zu kauen.
  - Gehen Sie einmal jährlich zur professionellen Zahnreinigung und Kontrolluntersuchung zu Ihrem Zahnarzt.
  - Wenn Sie Druck, Beschwerden oder eine Veränderung Ihres Bisses verspüren, kontaktieren Sie die Praxis.

6 MEDIKAMENTENRICHTLINIEN



- **Antibiotika:**
  Alle 12 Stunden einnehmen, bis die gesamte Behandlung abgeschlossen ist.
- **Schmerzmittel:**
  Alle 6–8 Stunden nach Anweisung einnehmen, zu den Mahlzeiten.
- **Mundspülung:**
  24 Stunden nach der Operation beginnen. Zweimal täglich für 7–10 Tage anwenden.
- **Probiotika (optional):**
  Während der Antibiotikaeinnahme zur Unterstützung der Darmgesundheit empfohlen.

7 ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN

- Achten Sie auf eine gute Mundhygiene für eine schnelle und problemlose Heilung.
- Vermeiden Sie das Rauchen, da es die Heilung verlangsamt und das Infektionsrisiko erhöht.
- Trinken Sie ausreichend und ruhen Sie sich genügend aus.
- Kontaktieren Sie die Klinik umgehend, wenn Sie folgende Symptome bemerken:
  - Starke Schmerzen
  - Starke Blutung
  - Anhaltende Schwellung
  - Fieber
  - Jegliche ungewöhnliche Symptome