INSTRUKCJE DOTYCZĄCE PIELĘGNACJI PO ZABIEGU

LECZENIE STOMATOLOGICZNE

TWÓJ KOMFORT, BEZPIECZEŃSTWO I WYLECZENIE SĄ NASZYM PRIORYTETEM

AKSU CLINIC
DENTAL ART

PO ZABIEGU IMPLANTOWYM 1



- **Krwawienie:**
Lekkie krwawienie w ciągu pierwszych 24 godzin jest normalne.
Delikatnie gryź sterylną gazę przez 20–30 minut.
Unikaj plucia, płukania jamy ustnej ani ssania przez słomkę w ciągu pierwszych 24 godzin.

- **Obrzęk:**
Obrzęk zazwyczaj pojawia się w ciągu pierwszych 24 godzin i może utrzymywać się przez 2–3 dni.
Przykładaj zimne kompresy na policzek przez 10 minut, a następnie 10 minut przerwy w ciągu pierwszego dnia.

- **Leczenie bólu:**
Przyjmuj przepisane leki przeciwbólowe na czas, nie czekaj, aż ból się nasili.
Jeśli ból lub obrzęk nasilą się po 3–4 dniach, skontaktuj się z kliniką.

- **Higiena jamy ustnej:**
NIE płucz jamy ustnej ani nie szczotkuj miejsca operowanego przez pierwsze 24 godziny.
Od drugiego dnia delikatnie płucz usta przepisanym płynem do płukania jamy ustnej dwa razy dziennie. Szczotkuj resztę zębów jak zwykle.

- **Jedzenie i napoje:**
Unikaj gorących, pikantnych lub twardych potraw przez 3 dni.
Wybieraj miękkie, letnie potrawy (zupy, puree ziemniaczane, jogurt itp.).
Nie pal tytoniu ani nie spożywaj alkoholu przez co najmniej 7 dni.

- **Szwy:**
Szwy są zdejmowane 7–10 dni po zabiegu (chyba że są rozpuszczalne). Jeśli szew się poluzuje, zazwyczaj jest to normalne. W razie wątpliwości skontaktuj się z nami.

PO PODNIESIENIU ZATOK LUB PRZESZCZEPIE KOŚCI 2

- Nie wydmuchuj nosa ani nie kichaj z zamkniętymi ustami przez 2 tygodnie.
- Unikaj używania słomki, palenia i zasysania powietrza z jamy ustnej.
- Przez pierwsze kilka nocy śpij z uniesioną głową.
- Lekkie krwawienie z nosa lub ucisk w zatokach są normalne.
- Przyjmuj antybiotyki dokładnie według zaleceń lekarza.
- W przypadku w przypadku kataru lub nasilenia się obrzęku, należy natychmiast skontaktować się z kliniką.

3 PO PO PLOMBOWANIU ZĘBA LUB PRZYGOTOWANIU DO KORON/LICÓWEK

- Unikaj jedzenia i picia przez 3 godziny po zabiegu.
- Wrażliwość na zimno lub ciepło jest normalna przez kilka dni.
- Jeśli po ustąpieniu znieczulenia zgryz wydaje się nierówny, skontaktuj się z nami.
- Unikaj lepkich pokarmów (gumy do żucia, karmelu) na tymczasowych wypełnieniach lub koronach.
- Utrzymuj obszar zabiegu w czystości, delikatnie szczotkując i nitkując zęby.



Twój uśmiech jest naszym znakiem rozpoznawczym

+90 533 066 9912
info@aksuclinic.com.tr
www.aksuclinic.com
@aksu.clinic

Adress: Mahmutbey, Dilmenler Cd.Doublepark Residence D.No:30/1B, 34218 Bağcılar/Istanbul - Turkey

4 KORONY TYMCZASOWE PROTEZY TYMCZASOWE

- Dokładnie szczotkuj i płucz wokół zębów tymczasowych.
- Unikaj bardzo twardych lub lepkich pokarmów, które mogłyby poluzować tymczasowe wypełnienie.
- Nie śpij w wyjmowanych protezach tymczasowych. W przypadku wypadnięcia tymczasowej korony lub protezy, skontaktuj się z nami natychmiast w celu ponownego cementowania.
- Lekka nadwrażliwość dziąseł lub biały osad są normalne i tymczasowe.

5 PO OSTATECZNYM "NOWY UŚMIECH"

STAŁE KORONY LUB LICÓWKI

- Unikaj jedzenia i picia przez 3 godziny po cementowaniu.
-
- Lekka nadwrażliwość może utrzymywać się przez kilka dni, jest to normalne.
-
- Utrzymuj doskonałą higienę jamy ustnej:
  - Szczotkuj zęby dwa razy dziennie
  -Używaj nici dentystycznej lub szczoteczek międzyzębowych
  - Unikaj gryzienia twardych przedmiotów, otwierania butelek i żucia bardzo twardych pokarmów.
  - Odwiedzaj dentystę raz w roku w celu profesjonalnego czyszczenia i kontroli.
  - Jeśli odczuwasz ucisk, dyskomfort lub zmianę zgryzu, skontaktuj się z kliniką.

6 WYTYCZNE DOTYCZĄCE LEKÓW

- **Antybiotyki:**
Stosować co 12 godzin, aż do zakończenia pełnej kuracji.
- **Środki przeciwbólowe:**
Stosować co 6–8 godzin zgodnie z zaleceniami,
podczas posiłku.
- **Płyn do płukania jamy ustnej:**
Rozpocząć 24 godziny po zabiegu.
Stosować dwa razy dziennie przez 7–10 dni.
- **Probiotyki (opcjonalnie):**
Zalecane w trakcie antybiotykoterapii w celu wsparcia zdrowia jelit.



7 OGÓLNE ZALECENIA

- Dbaj o doskonałą higienę jamy ustnej, aby zapewnić szybkie i sprawne gojenie.
- Unikaj palenia, ponieważ spowalnia ono gojenie i zwiększa ryzyko infekcji.
- Utrzymuj nawodnienie i odpowiednią ilość snu.
- Natychmiast skontaktuj się z kliniką, jeśli wystąpią u Ciebie:
  - Silny ból
  - Nadmierne krwawienie
  - Uporczywy obrzęk
  - Gorączka
  - Jakiekolwiek nietypowe objawy