INSTRUCȚIUNI DE ÎNGRIJIRE
TRATAMENTE DENTARIE

CONFORTUL DUMNEAVOASTRĂ | SIGURANȚA DUMNEAVOASTRĂ
VINDECAREA DUMNEAVOASTRĂ SUNT PRIORITATEA NOASTRĂ

AKSU CLINIC
DENTAL ART

DUPĂ OPERAȚIA DE IMPLANT DENTAR 1



- **Sângerare:**
O sângerare ușoară în primele 24 de ore este normală. Mușcați ușor compresa sterilă timp de 20-30 de minute. Evitați scuipatul, clătirea și băutul cu paiul în primele 24 de ore.

- **Umflare:**
Umflarea apare de obicei în primele 24 de ore și poate dura 2-3 zile. În prima zi, aplicați comprese reci pe obraz timp de 10 minute, alternând între comprese reci și calde.

- **Gestionarea durerii:**
Luați la timp analgezicul prescris nu așteptați până când durerea se agravează. Dacă durerea sau umflarea se agravează după 3-4 zile, contactați clinica.

- **Igienă orală:**
Nu clătiți gura și nu periați locul operației în primele 24 de ore. Începând cu a doua zi, clătiți ușor de două ori pe zi cu apa de gură prescrisă. Periați-vă și ceilalți dinți ca de obicei.

- **Mâncat și băut:**
Evitați alimentele fierbinți, picante sau tari timp de 3 zile. Alegeți alimente moi, călduțe (de exemplu, supe, piure de cartofi, iaurt). Abțineți-vă de la fumat și consumul de alcool timp de cel puțin 7 zile.

- **Suturi:**
Suturile vor fi îndepărtate la 7-10 zile după operație (cu excepția cazului în care se autodizolvă).

Dacă o sutură se desprinde, acest lucru este de obicei normal. Contactați-ne dacă aveți nelămuriri.

DUPĂ O INTERVENȚIE CHIRURGICALĂ DE TRANSPLANT DE OS ȘI OPERATIE DE SINUS 2

- Nu vă suflați nasul și nu strănutați cu gura închisă timp de două săptămâni.
- Evitați să folosiți paiul, să fumați și să creați aspirație în gură.
- Dormiți cu partea superioară a corpului ridicată în primele câteva nopți.
- Sângerările nazale ușoare sau senzația de presiune în sinusuri sunt normale.
- Luați antibioticele exact așa cum vi se recomandă.
- Dacă observați secreții nazale sau umflături tot mai mari, vă rugăm să contactați imediat clinica.

3 DUPĂ O OPTURAȚIE SAU PREGĂTIRE PENTRU COROANE/FATETE

- Vă rugăm să nu mâncați și să nu beți timp de 3 ore după procedură.
- Sensibilitatea crescută la cald și rece este normală timp de câteva zile.
- Dacă mușcătura se simte neuniformă după ce efectul anesteziculului dispare, vă rugăm să ne contactați.
- Evitați alimentele lipicioase (gumă de mestecat, caramel) pe plombe temporare sau coroane.
- Mențineți zona curată periind ușor dinții și folosind ața dentară.



Zâmbetul tău este marca noastră înregistrată

+90 533 066 9912
info@aksuclinic.com.tr
www.aksuclinic.com
@aksu.clinic

Adress: Mahmutbey, Dilmenler Cd.Doublepark Residence
D.No:30/1B, 34218 Bağcılar/Istanbul - Turkey

4 PROTEZA PROVIZORIE COROANĂ PROVIZORIE

- Periați și clătiți bine gura în jurul dinților temporari.
- Evitați alimentele foarte tari sau lipicioase, deoarece acestea ar putea slăbi restaurarea temporară.
- Nu dormiți cu proteze temporare mobile. Dacă o coroană sau o proteză temporară cade, vă rugăm să ne contactați imediat pentru remontare.
- Sensibilitatea ușoară a gingiilor sau petele albe sunt normale și temporare.

5 DUPĂ EXAMENUL FINAL "UN ZÂMBET NOU"

(COROANĂ SAU FAȚETĂ PERMANENTĂ)

- Nu mâncați și nu beți timp de 3 ore după cimentare.
- O ușoară sensibilitate poate persista câteva zile; acest lucru este normal.
- Mențineți o igienă orală bună.
  - Spălați-vă pe dinți de două ori pe zi. Folosiți ață dentară sau periuțe interdentare.
  - Evitați să mușcați obiecte dure, să deschideți sticle sau să mestecați alimente foarte dure.
  - Mergeți la dentist o dată pe an pentru o curățare și un control profesional al dinților.
  - Dacă simțiți presiune, disconfort sau o modificare a mușcăturii, contactați cabinetul.

6 LINII MEDICAMENTALE



- **Antibiotice:**
  Luați la fiecare 12 ore până la finalizarea întregului tratament.
- **Analgezice:**
  Luați la fiecare 6-8 ore, conform indicațiilor, în timpul meselor.
- **Clătire orală:**
  Începeți la 24 de ore după operație. Utilizați de două ori pe zi, timp de 7-10 zile.
- **Probiotice (opțional):**
  Recomandate în timpul tratamentului cu antibiotice pentru a susține sănătatea intestinală.

7 RECOMANDĂRI GENERALE

- Mențineți o igienă orală bună pentru o recuperare rapidă și fără complicații.
- Evitați fumatul, deoarece acesta încetinește vindecarea și crește riscul de infecție.
- Beți multe lichide și odihniți-vă suficient.
- Contactați imediat clinica dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome:
  - -Durere severă
  - -Sângerare abundentă
  - -Umflare persistentă
  - -Febră
  - -Orice simptom neobișnuit