СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ИНСТРУКЦИИ ПО УХОДУ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ

ЛЕЧЕНИЕ

ВАШ КОМФОРТ | ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ
ВАШЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ — НАШ ПРИОРИТЕТ

AKSU CLINIC
DENTAL ART

1 ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ

- **Кровотечение:**
Небольшое кровотечение в течение первых 24 часов является нормой. Аккуратно прикусите стерильный компресс на 20–30 минут. В течение первых 24 часов не сплевывайте, не полоскайте рот и не пейте через трубочку.

- **Отёк:**
Отёк обычно появляется в течение первых 24 часов и может сохраняться 2–3 дня. В первый день прикладывайте к щеке холодные компрессы на 10 минут, чередуя холодные и тёплые.

- **Купирование боли:**
Вовремя принимайте назначенное обезболивающее не ждите, пока боль усилится. Если боль или отёк усиливаются через 3–4 дня, обратитесь в клинику.

- **Гигиена полости рта:**
Не полоскайте рот и не чистите место операции в течение первых 24 часов. Начиная со второго дня, аккуратно полощите рот два раза в день назначенным ополаскивателем. Чистите остальные зубы как обычно.

- **Приём пищи и напитков:**
Избегайте горячей, острой и твёрдой пищи в течение 3 дней. Выбирайте мягкую, тёплую пищу (например, супы, картофельное пюре, йогурт). Воздержитесь от курения и употребления алкоголя как минимум 7 дней.

- **Швы:**
Швы снимаются через 7–10 дней после операции (если они не рассосутся сами).

Если шов рассосался, это обычно нормально. Свяжитесь с нами, если у вас есть вопросы.



2 ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНИРОВАНИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ ЧЕРЕЗ СИНУСОАС ИЛИ ОПЕРАЦИИ ПО РАСШИРЕНИЮ СИНУС-ЛИФТИНГ

- Не сморкайтесь и не чихайте с закрытым ртом в течение двух недель.
- Избегайте использования трубочек, курения и всасывания воздуха во рту.
- Первые несколько ночей спите с приподнятой верхней частью тела.
- Небольшие носовые кровотечения или ощущение давления в пазухах являются нормой.
- Принимайте антибиотики строго по назначению врача.
- Если вы заметили насморк или усиливающийся отёк, немедленно обратитесь в клинику.

3 ПОСЛЕ ПЛОМБИРОВАНИЯ ИЛИ ПОДГОТОВКИ К КОРОНКАМ/КЛАПАНАМ

- Пожалуйста, не ешьте и не пейте в течение 3 часов после процедуры.
- Повышенная чувствительность к горячему и холодному считается нормой в течение нескольких дней.
- Если после прекращения действия анестезии прикус становится неровным, пожалуйста, свяжитесь с нами.
- Не допускайте попадания липкой пищи (жевательной резинки, карамели) на временные пломбы или коронки.
- Поддерживайте чистоту в этой области, аккуратно чистя зубы щеткой и используя зубную нить.



Ваша улыбка наша визитная карточка

+90 533 066 9912
info@aksuclinic.com.tr
www.aksuclinic.com
@aksu.clinic

Adress: Mahmutbey, Dilmenler Cd.Doublepark Residence
D.No:30/1B, 34218 Bağcılar/Istanbul - Turkey

4 ПРОТОКОЛЫ KRONE ПРОТОКОЛЫ

- Тщательно почистите и прополощите рот вокруг временных зубов.
- Избегайте употребления очень твёрдой или липкой пищи, так как она может ослабить временную пломбу.
- Не спите со съёмными временными протезами. Если коронка или временный протез выпадут, немедленно обратитесь к нам для их установки.
- Незначительная чувствительность дёсен или белые пятна являются нормальным и временным явлением.

5 ПОСЛЕ ВЫПУСКНОГО ЭКЗАМЕНА “НОВАЯ УЛЫБКА”

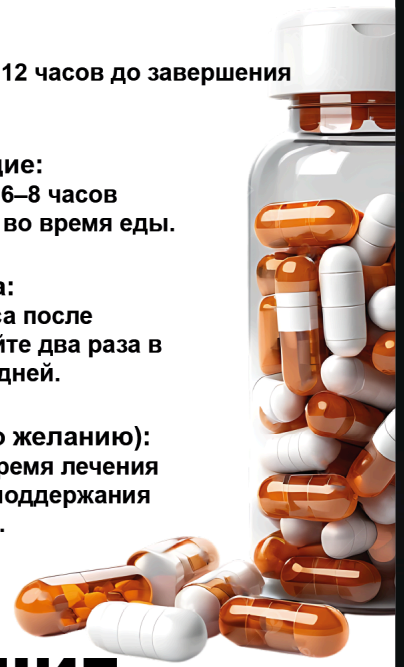
(ПОСТОЯННАЯ КОРОНКА ИЛИ ОБЛИЦОВКА)

- Не ешьте и не пейте в течение 3 часов после цементирования.
- Небольшая чувствительность может сохраняться в течение нескольких дней; это нормально.
- Соблюдайте гигиену полости рта.

  - Чистите зубы два раза в день. Используйте зубную нить или межзубные ёршики.
  - Избегайте кусания твёрдых предметов, открывания бутылок и жевания очень твёрдой пищи.
  - Посещайте стоматолога раз в год для профессиональной чистки и осмотра зубов.
  - Если вы чувствуете давление, дискомфорт или изменение прикуса, обратитесь к стоматологу.

6 ЛИНИИ МЕДИЦИНЫ

- **Антибиотики:**
  Принимайте каждые 12 часов до завершения всего курса лечения.
- **Обезболивающие:**
  Принимайте каждые 6–8 часов согласно указаниям, во время еды.
- **Полоскание рта:**
  Начните через 24 часа после операции. Используйте два раза в день в течение 7–10 дней.
- **Пробиотики (по желанию):**
  Рекомендуются во время лечения антибиотиками для поддержания здоровья кишечника.



7 ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Соблюдайте гигиену полости рта для быстрого и беспроблемного восстановления.
- Избегайте курения, так как оно замедляет заживление и увеличивает риск инфекции.
- Пейте много жидкости и достаточно отдыхайте.
-
- Немедленно обратитесь в клинику, если у вас возникнут какие-либо из следующих симптомов:
  - -Сильная боль
  - -Сильное кровотечение
  - -Постоянный отёк
  - -Повышенная температура
  - -Любые необычные симптомы