UPUTSTVA NAKON NEGE POSLE
STOMATOLOŠKI TRETMANI

VAŠA UDOBNOST BEZBEDNOST I LEČENJE SU NAŠ PRIORITET

AKSU CLINIC
DENTAL ART

NAKON OPERACIJE ZUBNIH IMPLANTATA 1



- **Krvarenje:**
Blago krvarenje tokom prvih 24 sata je normalno.
Nežno grizite sterilnu gazu 20–30 minuta.
Izbegavajte pljuvanje, ispiranje ili sisanje kroz slamku u prvih 24 sata.

- **Otok:**
Otok obično počinje u prvih 24 sata i može trajati 2–3 dana.
Prilagodite hladne obloge na obraz 10 minuta, sa 10 minuta pauze tokom prvog dana.

- **Upravljanje bolom:**
Uzimajte propisane lekove protiv bolova na vreme ne čekajte da se bol pojača.
Ako se bol ili otok pogoršaju nakon 3–4 dana, kontaktirajte kliniku.

- **Oralna higijena:**
NE ispirajte usta niti perite zube hirurškog područja tokom prvih 24 sata.
Od drugog dana, nežno ispirajte propisanom tečnosti za ispiranje usta dva puta dnevno.
Perite ostatak zuba normalno.

- **Hrana i piće:**
Izbegavajte vruću, začinjenu ili tvrdu hranu 3 dana.
Birajte meku, mlaku hranu (supe, pire krompir, jogurt itd.).
Ne pušite i ne konzumirajte alkohol najmanje 7 dana.

- **Šavovi:**
Šavovi se uklanjaju 7–10 dana nakon operacije (osim ako se ne rastvaraju).
Ako se šav olabavi, to je obično normalno.
Kontaktirajte nas ako niste sigurni.

NAKON PODIZANJA SINUSA ILI KOŠTANOG PLASTMOVANJA 2

- Nemojte duvati nos ili kijati zatvorenih usta 2 nedelje.
- Izbegavajte korišćenje slamke, pušenje ili stvaranje usisavanja u ustima.
- Spavajte sa podignutom glavom prvih nekoliko noći.
- Blago krvarenje iz nosa ili pritisak u sinusima je normalno.
- Uzimajte antibiotike tačno onako kako je propisano.
- Ako tečnost curi iz nosa ili se otok povećava, odmah kontaktirajte kliniku.

3 NAKON PLOMBOVANJA ZUBA ILI PRIPREME ZA KRUNICE/VINIRE

- Izbegavajte jelo ili piće 3 sata nakon tretmana.
- Osetljivost na hladnoću ili toplotu je normalna nekoliko dana.
- Ako vam se zagriz oseća neravnomerno nakon što anestezija prestane, kontaktirajte nas.
- Izbegavajte lepljivu hranu (žvakaće gume, karamele) na privremenim plombama ili krunicama.
- Održavajte područje čistim nežnim četkanjem i korišćenjem konca za zube.



tvoj osmeh je naš potpis.

+90 533 066 9912
info@aksuclinic.com.tr
www.aksuclinic.com
@aksu.clinic

Adress: Mahmutbey, Dilmenler Cd.Doublepark Residence
D.No:30/1B, 34218 Bağcılar/Istanbul - Turkey

4 PRIVREMENE KRUNICE PRIVREMENE PROTEZE

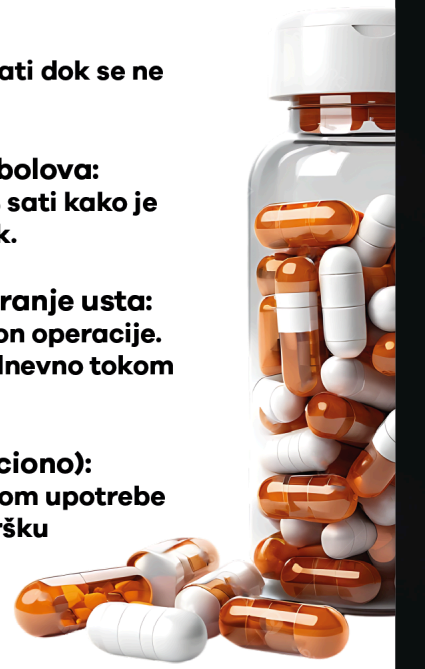
- Pažljivo četkajte i ispirajte zube oko privremenih zuba.
- Izbegavajte veoma tvrdu ili lepljivu hranu koja bi mogla da olabavi privremenu restauraciju.
- Ne spavajte sa uklonjivim privremenim protezama. Ako privremena krunica ili proteza ispadne, odmah nas kontaktirajte radi cementiranja.
- Blaga osetljivost desni ili beli ostaci su normalni i privremeni.

5 NAKON VAŠEG ZAVRŠNOG "NOVOG OSMEHA"

(TRAJNE KRUNICE ILI FASETE)

- Izbegavajte jelo i piće 3 sata nakon cementiranja.
- Blaga osetljivost može trajati nekoliko dana, to je normalno.
- Održavajte odličnu oralnu higijenu:
  - Perite zube dva puta dnevno
  - Koristite konac za zube ili interdentalne četkice
  - Izbegavajte grickanje tvrdih predmeta, otvaranje flašica ili žvakanje veoma tvrde hrane.
  - Posetite stomatologa jednom godišnje radi profesionalnog čišćenja i pregleda.
  - Ako osećate pritisak, nelagodnost ili promenu zagriza, obratite se ordinaciji.

6 SMERNICE ZA LEKOVE



- **Antibiotici:**
  Uzimati svakih 12 sati dok se ne završi ceo kurs.
- **Lekovi protiv bolova:**
  Uzimati svakih 6–8 sati kako je propisano, uz obrok.
- **Vodica za ispiranje usta:**
  Početi 24 sata nakon operacije. Koristiti dva puta dnevno tokom 7–10 dana.
- **Probiotici (opciono):**
  Preporučuju se tokom upotrebe antibiotika za podršku zdravlju creva.

7 OPŠTE PREPORUKE

- Održavajte odličnu oralnu higijenu za brzo i glatko zarastanje.
- Izbegavajte pušenje, jer usporava zarastanje i povećava rizik od infekcije.
- Ostanite hidrirani i dovoljno se odmarajte.
- Odmah kontaktirajte kliniku ako doživite:
  - -Jak bol
  - -Prekomerno krvarenje
  - -Uporni otok
  - -Groznica
  - -Bilo koji neobični simptomi